

ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသော ကလေးငယ်

မိမိကလေးငယ်၌ ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေကြောင်း သတင်းအပေါ် မိဘ တစ်ဦး၏ တုံ့ပြန်မှုသည် ထိပ်လှန်နိုင်သည်။ ဒေါသဖြစ်နိုင်သည့်အပြင် ဝမ်းနည်းပူဆွေးနိုင်သည်။ လူအမြောက်အမြားသည် ၎င်းတို့ ရင်ဆိုင်နိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်ကြောင်း စိုးရိမ်ကြသည်။ သို့သော်လည်း မိသားစု အများစုသည် အထောက်အပံ့နှင့် သတင်းအချက်အလက် များတို့ဖြင့် ရင်ဆိုင်ကြရပါသည်။

အခြေအနေအတူတူကို ရင်ဆိုင်နေရသော အခြား မိသားစုများနှင့် ပြောဆိုရန်မှာ များသောအားဖြင့် အထောက်အကူ ဖြစ်ပါသည်။ ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသော ကလေးငယ်ကို ရရှိခြင်းသည် ဘာနှင့်အလား သက္ကာန်တူကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် သင်နှင့် (စကားပြန် တစ်ဦးနှင့်အတူ) စကားပြောဆိုနိုင်ပါသည် သို့မဟုတ် သင့် ဘာသာစကားကို ပြောဆိုသော အခြား မိသားစုနှင့်သင် အဆက်အသွယ်ရှိစေရန် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ကြိုးစား ဆောင်ရွက်ပေးနိုင် ပါသည်။

ပထမ အပတ် အနည်းငယ် အတွင်းတွင်လုပ်ရန် အလွန်အရေးကြီးသော အရာ နှစ်ခု ရှိပါသည်

- သင့် ကလေးငယ်ကို နှစ်သက်ကြည်နူးပါ။ ဤအချိန်တွင် သင့်ကလေးငယ် အနေဖြင့် အခြားအရာများထက် ပို၍လိုအပ်သည်မှာ အခြား ကလေးငယ်များ နည်းတူ ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ နွေးထွေးမှုနှင့် သင်၏ ချစ်ခင်မှုဖြစ်သည်။ သင့် မိသားစု၏ ဤမိသားစုဝင် အသစ်ကို သိရှိရန် သင် လိုအပ်သည့် အချိန်ကို မည်မျှဖြစ်စေ အချိန်ယူပါ။ လူတိုင်း၏ အတွေ့အကြုံမှာ ကွဲပြားခြားနားမည်ဖြစ်သည် - အချို့ မိဘများမှာ ကလေးငယ် အသစ် အပေါ်တွင် အခြားကလေးများထက် ရင်းနှီးရသည်မှာ ပိုမိုခက်ခဲကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ၎င်းအပြင် သင့် ကလေးငယ် အသစ်အား အမှန်တကယ် ရင်းနှီးကြောင်း သင် ခံစားရသည့် နေ့ရက်များ ရှိလိမ့်မည်။ သံယောဇဉ်ချည်ကြိုး ဖြစ်စဉ်မှာ ဝေးကွာနေကြောင်း ခံစားရသည့်နေ့ရက်များ ရှိလိမ့်မည်။ ၎င်းသည် စောစောပိုင်း ရက်များ၌ အလွန် ရောထွေးသော ခံစားမှုများကို ကြုံတွေ့ရန်မှာ အတော်အတန် ပုံမှန် ဖြစ်ပါသည်။
- သင့် ကိုယ်တိုင်ကို ဂရုစိုက်ပါ... ၎င်းအပြင် သင့် မိသားစုကို ဂရုစိုက်ပါ။ အားလုံးသော မိဘများတွင် ကောင်းသော နေ့ရက်များနှင့် မကောင်းသော နေ့ရက်များ ရှိကြကြောင်း နှင့် မိဘများ အားလုံးသည် သင် ကိုင်တွယ်နေရသော ပြင်ဆင်ညှိပေးရမည့်ကိစ္စကို ရင်ဆိုင်ရမည် မဟုတ်ကြောင်း သင့်ကိုယ်ကိုသင် စိတ်ချဖြေဖျောက်ပေးပါ။ သင့်ကိုယ်ကိုသင် သက်သောင့်သက်သာနေပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အနားယူပါ (အိပ်ရေးပျက်ခြင်းသည် သင့် ခံစားမှုများ အတွက် ပြောင်းဆန်အောင်လုပ်သည်) ၎င်းအပြင် အကယ်၍ သင် လိုအပ်လျှင် အခြားသူများ ထံမှ အထောက်အပံ့ကိုတောင်းခံရန် နှောင့်နှေးမနေပါနှင့်။ အခြား မိသားစုဝင်များ - အထူးသဖြင့် မွေးချင်းများ - ကလည်း ဤမိသားစုဝင် အသစ်အပေါ် ပြင်ဆင်ညှိပေးနေကြောင်းကိုလည်း သတိပြုပါ။ သင့် ကလေးငယ် အသစ် ပထမ အသင်းအသန် အပတ်များ၌ ညီအစ်ကိုများနှင့် မောင်နှမများကို မျက်စိအောက်မှပျောက်မသွားစေရန် အထူးသဖြင့် ဂရုစိုက်ပါ။

စောစောပိုင်း နေ့ရက်များ အတွက် အခြား အရေးကြီးသော အချက်အလက်များ -စစ်ဆေးရမည့် စာရင်း

- ✓ **ကျန်းမာရေး ကိစ္စများ** - ပါဝင်သည်မှာ ဤတွင် ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသော ကလေးငယ် အတွက် ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရုန်း သီးခြားခြားကြီးထွားမှု ဇယားနှင့် တိုက်တွန်းထားသည့် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများ စစ်ဆေးရမည့်စာရင်း ဖြစ်သည်။ ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသော ကလေးငယ်များသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အခြား ကလေး အများအပြားတို့ထက် ကြီးထွားမှု နှေးကွေးကြောင်း သတိပြုပါ။ သင့် ဒေသတွင်းရှိ မိခင်မီးဖွားနှင့် ကလေး ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုဌာန (MCH) နှင့်အဆက်အသွယ် လုပ်ထားပါ။ ၎င်းရှိ သူနာပြုဝန်ထမ်းများသည် သင့်အား အသက် 0-5 နှစ် အရွယ် ကလေးများ၏ အထွေထွေ ကျန်းမာရေးနှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရေးတို့နှင့်ဆက်သွယ်သည့် အချက်အလက်များနှင့် အကြံဉာဏ်ဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး

ပုံမှန် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် ကျန်းမာရေးနှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရေး စစ်ဆေးမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်။ ထပ်ဆင့်၍ မိသားစုများ အနေဖြင့် ကလေးအထူးကု ဆရာဝန်အား ကျန်းမာရေးနှင့်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရေးကို တောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ပေးရန်နှင့် သက်ဆိုင်သည့် အထူးကုဆရာဝန် တစ်ဦးဦးထံသို့ ရည်ညွှန်းလွှဲပို့မှုတို့ကိုလုပ်ပေးရန် အတွက် ဒေသတွင်းရှိ အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန်ကို ပုံမှန် ပြသရန်မှာ အသုံးဝင်ကြောင်းလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။

- ✓ **စောင့်ရှောက်သူ ထောက်ပံ့ကြေး အတွက် စင်တာလင့်သို့ လျှောက်လွှာတစ်စောင်ကို တင်သွင်းပါ-** ဒေါင်းန် ဆင်ဒရန်း ဖြစ်နေသော ကလေးတစ်ယောက်၏ မိဘ တစ်ဦးအဖြစ်၊ သင်သည် သင့် ကလေး အတွက် လစဉ် ထောက်ပံ့ကြေးငွေနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ကတ်ပြား ကို သူ/သူမ အသက် 16 နှစ်ပြည့်သည်အထိ ရထိုက်ပါသည်။ တောင်းခံရန် ပုံစံနှင့် ထပ်ဆင့် အချက်အလက်များကို သင့် ဒေသတွင်း စင်တာလင့်ရုံး (12 27 17) သို့မဟုတ် ၎င်းတို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် (www.centrelink.gov.au) တို့မှရရှိနိုင်ပါသည်။ စောင့်ရှောက်ပေးသူ ထောက်ပံ့ကြေး ပုံစံတွင် အပိုင်း နှစ်ပိုင်း ရှိသည်။ အပိုင်း 1 ကို သင်က ဖြည့်စွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး အပိုင်း 2 ကို သင့် ဆရာဝန်က ဖြည့်စွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

ဤထောက်ပံ့ကြေးငွေ (၎င်းကို ဝင်ငွေ မစစ်ဆေးပါ သို့မဟုတ် ဒနဉ္စာပစ္စည်း မစစ်ဆေးပါ) သည် ဗဟို အစိုးရက သင့်အတွက် ပေးသည့်ထောက်ပံ့ကြေးငွေဖြစ်သည် - သင် ရထိုက်သည့် ထောက်ပံ့ကြေးကို တောင်းခံခြင်းအားဖြင့် သင်သည် အခြားသူများအား နှစ်နှာအောင် လုပ်နေရာမရောက်ပါ။ သင့် မိသားစုအနေဖြင့် ရထိုက်ကောင်း ရထိုက်နိုင်သည့် အခြား ထောက်ပံ့ကြေးပေးငွေများမှာ Carer Adjustment Payment နှင့်/သို့မဟုတ် Carer Payment တို့ဖြစ်ပါသည်။

- ✓ **စောစောပိုင်း ကလေး ဘဝ အရွယ် ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးရေး ဝန်ဆောင်မှုများ (ECIS) တွင် မှတ်ပုံတင်ပါ-** စောစောပိုင်း လှုံ့ဆော်ပေးရေးဆိုင်ရာနှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးရေးသည် ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ဖြစ်နေသော ကလေး၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရေး၌ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်း တစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ မွေးကင်းစမှ အသက် 6 နှစ် အထိ အမျိုးမျိုးသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်လက် လေ့ကျင့်ခန်းကုသပေးမှုများ အပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။

သင့် ဒေသတွင်းရှိ ECIS လက်ခံရေး အဖွဲ့ကို သင့် ဒေသတွင်း၌ ရရှိနိုင်သည့် အမျိုးမျိုးသော ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် စောစောပိုင်း ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးရေး နည်းလမ်းများ အကြောင်း ဆွေးနွေးရန် ဖုန်းခေါ်ပါ (*များသောအားဖြင့် 12 လ အထိ စောင့်ဆိုင်းစာရင်း ရှိတတ်သဖြင့် မှတ်ပုံတင်ရန် အမြန်ဆုံး ဖုန်းခေါ်ပါ*)။

ဤနေရာတွင် သင့် ဒေသတွင်းရှိ ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်များကို ရှာပါ-

- North Western (Metro) – 9304 0755
- North Western (Rural) – 1300 363 514
- North Eastern (Metro & Rural) – 1800 336 010
- South Western (Metro & Rural) – 9291 6500
- South Eastern (Metro) – 1300 720 151
- South Eastern (Rural) – 1800 336 101

- ✓ **အမျိုးသား မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အာမခံ အစီအစဉ် (NDIS) -** သည် အမျိုးသား မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အာမခံ အစီအစဉ် တစ်ခုဖြစ်သည်- အခြားတစ်ခုနှင့် သိသာထင်ရှားသော မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုရှိသူများ၊ ၎င်းတို့၏ မိသားစုများနှင့် စောင့်ရှောက်ပေးသူများတို့အတွက် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အချိတ်အဆက်လုပ်ပေးရေးနှင့် တစ်ဦးချင်းလိုအပ်သည့် အထောက်အပံ့ကို ပေးအပ်သည့် နည်းလမ်းအသစ် တစ်ခုဖြစ်သည်။ လက်ရှိကာလ၌ ဩစတြေးလီးယားနိုင်ငံ တစ်ဝန်း မိတ်ဆက်ပေးနေလျက်ရှိပါသည်။ ဤအဆင့်၌ ၎င်းကို ဖစ်တိုးရေးယားပြည်နယ်၏ အချို့ဒေသများရှိ မိသားစုများ အတွက်သာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ပိုမိုသိရှိရန် ဖုန်း 1800 800 110 ကိုဆက်ပါ။

- ✓ **ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ အစပြုခြင်း ရန်ပုံငွေ [Better Start Funding] အတွက် မှတ်ပုံတင်ပါ -** ဤ ဩစတြေးလီးယားနိုင်ငံ အစိုးရ ကနဦးဆောင်ရွက်ချက်သည် ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ဖြစ်နေသော အသက် ခြောက်နှစ်အောက် ကလေးများ၏ မိဘများကို ဒေါ်လာ \$12,000 တန်ဖိုးရှိ စောစောပိုင်း ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးရေး ရန်ပုံငွေကို ချပေးပါသည်။ မိသားစုများသည် ငွေရေးကြေးရေး အထောက်အပံ့ကို ကလေး အသက် ခုနှစ် နှစ်အထိတိုင်အောင် ရယူရပါလိမ့် မည်။ အကယ်၍ သင့်အနေဖြင့် ရန်ပုံငွေကို အသုံးပြုရန် အဆင်သင့်မဖြစ်သေးသည့်တိုင်အောင် သင် ချက်ချင်း

မှတ်ပုံတင်ရန် ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရမ်း ဗစ်တိုးရီးယား (Down Syndrome Victoria) က အကြံပြုပါသည်။ သင့် ကလေး၏ စင်တာလင့် စာရွက်စာတမ်း ရရှိသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် Carers Victoria ကို ဖုန်း 1800 242 636 ဖြင့် ဆက်သွယ်ခြင်းအားဖြင့် (Barwon နယ်မြေရှိ မိသားစုများသည် ဖုန်း 1800 052 222 ကိုခေါ်ခြင်းအားဖြင့် မှတ်ပုံတင်ရလိမ့်မည်) သင်သည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အစပြုခြင်း ရန်ပုံငွေ (Better Start funding) အတွက် မှတ်ပုံတင်နိုင်ပါသည်။

- ✓ **ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရမ်း ဗစ်တိုးရီးယားနှင့် ပူးပေါင်းပါ** - အသင်းဝင်ခြင်းသည် မိသားစုများအား ပထမ 4-6 လ အတွက် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး အလွယ်တကူ ပြန်လာရန်အတွက် တံဆိပ်ခေါင်းကပ်ပြီးသား စာအိတ်တစ်ခု ဤစာတွဲထဲ၌ ရှိပါသည်။ အချက်အလက်များ၊ အကြံဉာဏ် သို့မဟုတ် အထောက်အပံ့နှင့်ပတ်သက်၍ မည်သည့်အချိန်၌မဆို ကျွန်ုပ်တို့၏ အကူအညီအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ဆက်သွယ်ပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ အဆက်အသွယ်လုပ်ထားပါ။ အကယ်၍ သင့်အနေဖြင့် ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရမ်း ဗစ်တိုးရီးယား အဖွဲ့ဝင် ဖြစ်လာရန် လိုအပ်မှု မရှိသေးဟု ခံစားနေရပင်လျှင် သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အချက်အလက်ထားသိုရာ၌ ရှိနေရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ နောက်ဆုံးသတင်း အီးမေးလ်များ လက်ခံရရှိနေရန် ပဓာနကျစွာဖြင့် အရေးကြီးပါသည်။ တိုမဟုတ်လျှင် သင်သည် သက်ဆိုင်သည့် အချက်အလက်များနှင့် သင်နှင့် သင့် မိသားစုအတွက် အကျိုးဖြစ် လိမ့်မည်ရန်ပုံငွေ ချပေးမည့်အစီအစဉ်များတို့ကို လစ်ဟာကောင်း လစ်ဟာသွားနိုင်ပါသည်။

- ✓ **မိဘ အသစ် သတင်းဟောပြောပွဲ ညနေခင်းကို တက်ရောက်ရန် မှတ်ပုံတင်ပါ** (စောစောပိုင်း နေ့ရက်များ အထောက်အပံ့ သတင်းဟောပြောပွဲ တစ်) ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရမ်း ဗစ်တိုးရီးယား၌ - ကျွန်ုပ်တို့၏ စောစောပိုင်း နေ့ရက်များ ဟောပြောပွဲများကို လ အနည်းငယ်တိုင်း၌ ကျင်းပပေးပါသည်။ ၎င်းတို့သည် အခြား မိဘများနှင့် တွေ့ဆုံရန်၊ အချက်အလက်များ ဝေမျှဖလှယ်ရန်နှင့် ဒေါင်းန့်ဆင်ဒရမ်း ဗစ်တိုးရီးယားက မည်သည့်တိုက်ကို ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း ပိုမိုရှာဖွေရန် ကြီးမားသော အခွင့်အလမ်းကို ပေးအပ်ပါသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့တွင် သင့် လိပ်စာရှိလျှင် ဖိတ်စာ တစ်စောင်ကို သင့်ထံ ပို့ပေးပါလိမ့်မည် သို့မဟုတ် သင့်အနေဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် နောက်တစ်ကြိမ်ပြုလုပ်မည့် ဟောပြောပွဲကို ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ရုံးအား တက်ရောက်မည့်လူ အကန့်အသတ်ရှိသဖြင့် ကြိုတင်မှာထားရန် ဖုန်းဆက်ပါ သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ပို့ပါ။

- ✓ **မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုရှိသော ကလေးများအတွက် အဖွဲ့အစည်း (ACD) ကို ဖုန်းခေါ်ပါ** - သင့်အတွက် 'Through the Maze' မိတ္တူတစ်စောင်ကို ရရှိရန်ဖြစ်သည်- မိသားစု အသစ် အားလုံး အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် အရင်းအမြစ် တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဖုန်း 9818 2000 သို့မဟုတ် 1800 013 654 (နယ်စွန့် ဖုန်းခေါ်သူများ) ကိုဆက်ပါ။ ၎င်းကို အာရတ်၊ ဗီယက်နမ် နှင့် တရုတ် ဘာသာစကားများဖြင့်လည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း အကြောင်း

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်းသည် အဖြစ်များသည့် မျိုးရိုးဗီဇ အခြေအနေ တစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် နာမကျန်းမှု သို့မဟုတ် ရောဂါတစ်ခု မဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာများသည် သန်းပေါင်းများစွာသော ဆဲလ်ကလပ်စည်းများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။ ဆဲလ်ကလပ်စည်း တစ်ခုတွင် ခရိုမိုဆုမ်း 46 ခု ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခရိုမိုဆုမ်းရှိ DNA သည် ကျွန်ုပ်တို့ မည်ကဲ့သို့ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးသည်ကို အဆုံးအဖြတ်ပြုပါသည်။ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်းသည် ဆဲလ်ကလပ်စည်းထဲ၌ ခရိုမိုဆုမ်း အပိုတစ်ခု ရှိလာသည့်အခါ ဖြစ်ပွားပါသည်။ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ဖြစ်သောလူများ၌ ၎င်းတို့၏ ဆဲလ်ကလပ်စည်းထဲတွင် ခရိုမိုဆုမ်း 46 ခုအစား 47 ခုရှိပါသည်။ ၎င်းသူတို့တွင် ခရိုမိုဆုမ်း 21 အပို တစ်ခု ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း မည်ကဲ့သို့ ဖြစ်ပွားသည်ကို သိရှိသော်လည်း အဘယ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မသိသေးပါ။ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်းသည် ကိုယ်ဝန်သန္ဓေတည်ချိန်၌ ဖြစ်ပွားသည်။ တိုင်းရင်းလူမျိုးနှင့် လူမျိုးအုပ်စု အားလုံး၌ ဖြစ်ပွားပြီး အသက်အရွယ် အားလုံးသော မိဘများ၌ ဖြစ်ပွားပါသည်။ ၎င်းသည် မည်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ မှားယွင်းမှုကြောင့် မဟုတ်ပါ။ ၎င်းကို ပျောက်ကင်းမှု မရှိပါ။ ၎င်းသည် ပျောက်ကွယ်မသွားပါ။

ကလေး မွေးဖွားမှု အယောက် 1100 လျှင် တစ်ယောက်၌ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ရှိပါလိမ့်မည်။ ဤအရေအတွက်သည် အချက်အလက် စုဆောင်းထားသည့် အချိန် တစ်လျှောက်လုံးတွင် များများစားစား မပြောင်းလဲခဲ့ပါ။

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ရှိသောလူများတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အချို့ ရှိကြသည်-

- ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာ အသွင်အပြင်များ
- ကျန်းမာရေးနှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အခက်အခဲများ
- ဉာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အဆင့်

သို့သော်လည်း ၎င်းအရာများသည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ကွဲပြားခြားနားပါလိမ့်မည်။

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ဖြစ်နေသည်ဆိုသည်မှာ ဘာကိုဆိုလိုပါသလဲ။

အများစုအားဖြင့် ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်းဖြင့် ကြီးပြင်းလာသည့် ယနေ့ လူငယ်လူရွယ်များမှာ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အတွင်းတွင် အတော်အတန်အားဖြင့် သာမန် ဘဝများကို ဦးတည်ပါလိမ့်မည်။ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ဖြစ်နေသည့် အချို့လူများသည် သာမန် ဘဝကိုရှင်သန်ရန် အကူအညီအများအပြား မလိုအပ်နိုင်ကောင်း မလိုအပ်နိုင်သော်လည်း အခြားသူများမှာ အထောက်အပံ့ အများအပြား လိုအပ်ပါသည်။

ဉာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိနေခြင်း

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ဖြစ်နေသည့် လူတိုင်းတွင် ဉာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အဆင့် အချို့ရှိပါသည်။ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရေး၌ နှောင့်နှေးမှု အချို့ ရှိမည်ဖြစ်ပြီး ပညာသင်ယူရေး အခက်အခဲ အဆင့်အချို့ ရှိပါလိမ့်မည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် လူတိုင်းသည် တစ်မှုထူးခြားသည်။ နှောင့်နှေးမှု အဆင့်သည် တစ်ဦးချင်းအတွက် မတူ ကွဲပြားခြားနားပါလိမ့်မည်။

မွေးဖွားချိန်၌ ကလေးတွင် ရှိကောင်းရှိနိုင်သည့် ဉာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အဆင့် မည်သည့် အဆင့်ဖြစ်ကြောင်း သို့မဟုတ် လူတစ်ဦး၏ ဘဝကို ဤကိစ္စက သက်ရောက်ကောင်း သက်ရောက်နိုင်မည့် ပုံစံကို ပြောရန်နည်းလမ်း မရှိပါ။ သို့သော်လည်း ဒေါင်းန်ဆင်ဒရန်း ရှိနေခြင်းသည် သူတို့အနေဖြင့် မည်ကဲ့သို့ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမည်နှင့် သူတို့၏ ဘဝကို မည်ကဲ့သို့ ရှင်သန်မည်ဖြစ်ကြောင်း အရေးကြီးဆုံး လွှမ်းမိုးမှု မဟုတ်ပါ။ ၎င်းအစား မွေးဖွားပြီးနောက် ဘာဖြစ်မည်ဆိုသည်မှာ ပိုမို၍ အရေးကြီးပါလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး မိသားစု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းခံများသည် သူတို့၏ ဘဝကို လူတိုင်းကဲ့သို့ပင် ပုံဖော်သွားပါလိမ့်မည်။

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်လူများအဖို့ ရှင်းလင်းစွာ စကားပြောဆိုခြင်းသည် ခက်ခဲနိုင်ပါသည်။ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်လူ အများအပြားမှာ ကောင်းမွန်စွာ စကားပြောနိုင်သော်လည်း အများအပြားမှာ ဤသို့ပြောနိုင်အောင် အသံထွက် ကုစားမှု လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ များသောအားဖြင့် ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသောလူများသည် သူတို့ စကားလုံးများဖြင့် ပြောနိုင်သည်ထက် ပိုမို၍နားလည်နိုင်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ၌ သူတို့၏ အရည်အချင်းများကို လျော့တွက်တတ်ကြသည်။ ၎င်းသည် သူတို့အတွက် စိတ်ပျက်စရာ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်လူ အချို့သည် ဘာသာစကား ဖွံ့ဖြိုးရန်နှင့် ရှင်းလင်းစွာ ပြောဆိုရန် အခက်အခဲ ရှိကြောင်းတွေ့ရှိရပါသည်။ ၎င်းမှာ အကြားအာရုံဆုံးရှုံးခြင်းကြောင့် ပိုမို၍ ဆိုးဝါးသွားကောင်း ဆိုးဝါးသွားနိုင်ပါသည်။

သာမန် ဘဝ တစ်ခုကို ရှင်သန်ခြင်း

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်လူများသည် အခြေခံအားဖြင့် လူတိုင်းကဲ့သို့ပင် အတူတူဖြစ်ပါသည်။ သူတို့တွင် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကဲ့သို့ပင် အလားတူ လိုအပ်ချက်များနှင့် ရည်မှန်းချက်များ ရှိကြပါသည်။ အောက်ပါတို့ အပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်-

- နေထိုင်ရန်အတွက် ကောင်းမွန်သော နေရာထိုင်ခင်း တစ်ခု
- အမိပွယ်ရှိသော အလုပ်အကိုင်
- မိတ်ဆွေများနှင့်မိသားစု၏ အတူရှိနေမှုကို ကြိုက်နှစ်သက်ရန် အခွင့်အလမ်း
- ရင်းနှီးဖော်ရွေမှု
- လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ကဏ္ဍတစ်ခု တည်ရှိနေခြင်း

သို့သော်လည်း ဤရည်မှန်းချက်များကို အောင်မြင်ရေးသည် ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်လူများအဖို့ လူတိုင်း အတွက်ထက် ပိုမို၍ ခက်ခဲပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူအများစု ရနေသော ဘဝမျိုးကို အောင်မြင်ရန် သူတို့သည် အထောက်အပံ့အချို့ကို လိုအပ်နိုင်ဖွယ်ရှိပါသည်။

ယခင်ကာလ၌ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်လူ အများအပြားသည် သူတို့၏ အလားအလာ အပြည့်အဝဆီသို့ ဖွံ့ဖြိုးပေးရန် အခွင့်အလမ်း မရရှိခဲ့ပါ။ များသောအားဖြင့် သူတို့သည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း တစ်ခုလုံးမှ ခွဲခွာ၍ နေခဲ့ကြရသည်။ ဂေဟာများ ကဲ့သို့သော ခွဲခြားခံရသည့်အနေအထားဖြင့် နေထိုင်ရသည်။ ၎င်းတို့အပေါ်တွင် အထင်မြင်သေးမှုများ ရှိခဲ့ကြပြီး ပညာသင်ယူရေးနှင့် ကိုယ်ရေးဖွံ့ဖြိုးမှု အတွက် အခွင့်အလမ်းများမှာ အကန့်အသတ် ရှိခဲ့ပါသည်။

ယနေ့အခါ၌ မိသားစုများအတွင်းနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ကြီးပြင်းလာမှုသည် လူတိုင်းကဲ့သို့ အလားတူ အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများနှင့်အတူ ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသူများ၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု အတွက် အရေးကြီးပါသည်။

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း၏ အစိတ်အပိုင်း တစ်ရပ်ဖြစ်စေရန် သင်သည် ၎င်းအတွင်း၌ ပါဝင်နေရမည်။

ခွဲခြားထားခံရသည့် အနေအထား၌ ရှိသည့်ဘဝကိုသာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်လူများသည် အတွေ့ထွေ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း တွင် ပါဝင်ခံရရန်မှာ ခက်ခဲကြောင်း တွေ့ရှိကောင်း တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ မိသားစုများနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ပါဝင်ခံရပြီး ကြီးပြင်းလာရသည့် လူများအတွက် ဘဝသည် ပိုမို၍ ပျော်ရွှင်မည်ဖြစ်ပြီး ပိုမို၍ အောင်မြင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်ကလေးများကို မွေးချင်းများနှင့်အပေါင်းအဖော်များနှင့်အတူ ဒေသတွင်းရှိ ကျောင်းများသို့ စေလွှတ်ခြင်းသည် များစွာသော အကျိုးကျေးဇူးများ ဖြစ်ထွန်းပါသည်။ ၎င်းသည် လူလားမြောက်သောအရွယ်သို့ ချောမွေ့စွာရောက်ရှိရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေပြီး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် အမိပွယ်ရှိသော ပါဝင်မှုကို အားပေးအားမြှောက်ပြုရာရောက်ပါသည်။



ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဖြစ်နေသည့်လူများသည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ကဲ့သို့ပင် မိမိတို့၏ အလားအလာ အပြည့်အဝဆီသို့ ရောက်ရှိရန် အခွင့်အလမ်းများ လိုအပ်ပါသည်။ ဤအခွင့်အလမ်းများကို ပေးအပ်ခံရသည့်အခါ၌ သူတို့သည် သူတို့၏ မိသားစုများနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း၏ တန်ဖိုးရှိပြီး အကျိုးရှိသော အဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်လာကြပါသည်။

အကောင်းဆုံး ဆုတောင်းမေတ္တာများစွာဖြင့်....

မိသားစု အထောက်အကူပြု အဖွဲ့

ဒေါင်းန်ဆင်ဒရုန်း ဗစ်တိုးရီးယား

ဖုန်း- 1300 658 873 လိုင်းခွဲ- 208

အီးမေးလ်- familysupport@dsav.asn.au