

祝贺您诞下您的宝宝 (Mandarin)

您或许正体验着一些非常复杂的情绪，并拥有很多想提问的问题。我们希望这份资料能协助您与您的家人更进一步的了解您的新生儿。

如您需要，我们会在口译员的陪同下（视情况而定）登门造访与您讨论养育一个患有唐氏综合症的孩子的经验。

而在未来的几周内，您可以慢慢地尝试接纳以下的想法...

- 您的宝宝与其他婴儿一样，需要您的关爱，拥抱和爱抚。如您的宝宝获得您足够的爱，那么您的宝宝将会如您所希望般茁壮成长。
- 许多家长都感到百感交集，不知所措，质疑自己能否适应。请静下心来，允许自己有充裕的时间来调整心态。
- 接受家人与朋友的帮助，并与他们分享您的烦恼与不安。
- 不要放弃您的梦想，并不要让唐氏综合症来主导您的孩子或您的家人的未来。

您可以与社会服务部联络，寻求社会服务部所提供的家庭支持服务。此外，您也可以与您当地的专业儿童服务队联络，与他们商讨他们所提供的服务与制定一套合适的早期干预 **1300 650 172** 或 www.dhs.vic.gov.au

关于早期干预：早期的养育护理有助于患有唐氏综合症的儿童的成长。从出生至 **6** 岁，早期干预将提供一系列的服务，包括物理治疗与言语和语言治疗。当您与专业儿童服务队取得联络后，您将会获得更多有关的服务讯息。

除了能协助您减轻您的负担外，现今社会对于患有唐氏综合症的新生儿所提供的大量支持与正面的态度可确保他们的前景是光明的。

当您需要我们的帮忙时，请随时与我们联系。您可以亲自到访或通过电话、电子邮件询问有关详情。我们的网站也提供了相关的信息。

我们非常乐意欢迎您成为维多利亚唐氏综合症协会的会员之一（所有维多利亚唐氏综合症协会的会员无需缴付第一年的会员费）。

苏布兰德福德
家庭支援及培训

关于唐氏综合症

唐氏综合症是世界上最常见的染色体异常疾病和智力残疾的原因。它不是一种疾病，通常是随即发生，并在受孕时发生。每年全球会有 **700 至 900** 名新生儿受到唐氏综合症所困，它不分种族、社会阶层，可以影响每一个人。而在维多利亚州，每年会有 **45 至 65** 名的出生婴儿患有唐氏综合症。

人体是由数百万的细胞所组成，而每一个细胞拥有 **23** 对染色体，或 **46** 条染色体。唐氏综合症是由一个额外染色体，**21** 号染色体（唐氏综合症也被称为 **21** 三体）的存在所引起。所有患有唐氏综合症的人在他们的细胞中拥有 **47** 条染色体而不是 **46** 条染色体。而这个多余的 **21** 号染色体会影响患有唐氏综合症的人的一系列物理特性，健康和发育。患有唐氏综合症的人也会有一些智力残疾。因为特殊的体征，唐氏综合症通常能在出生时被辨认或通过验血来确认。

唐氏综合症影响，但并不能断定个人的成长。患有唐氏综合症的人是独一无二的，他们与同龄的人一样拥有自己的才华，能力，思想和兴趣。患有唐氏综合症的每个人都会有某程度的体格和智能发育落后，以及一些学习障碍。然而，其严重度则因人而异。我们相信出生后所发生的事情在塑造患有唐氏综合症的人的前景方面将远比一个额外染色体的存在来的重要。

适当的保健和教育服务，与现有的支持和机会，让患有唐氏综合症的人可以拥有更充裕、充实的生活。

关于维多利亚唐氏综合症协会

维多利亚唐氏综合症协会是全州拥有最多会员的组织，是个能代表唐氏综合症患者和他们的家庭的组织。它成立于 **1978** 年，是一个非盈利组织。它除了鼓励和支持唐氏综合症患者与他们的家庭外，更提供信息和资源给他们和社会的人。

维多利亚唐氏综合症协会提供以下服务：

- 给予家庭支持和信息
- 宣传，支持，指导和培训患有唐氏综合症的成人
- 给予教育支持服务：指导教师教学方针与协助那些在主流学校就读的唐氏综合症患者
- 创立同行支持团体
- 一年一度的家庭同乐日，游伴步行及其他活动
- 年度教育/信息通报会
- 一份季刊
- 医务人员的信息和健康发展通报会
- 一个拥有有关唐氏综合症资料的图书室。

维多利亚唐氏综合症协会旨在授权他人相信自己，把自身列入社会中后实现有意义的终身目标。